

# まよのメニュー



12月12.26日(月)



ごまご飯



麻婆豆腐

れんこんサラダ



すまし汁(椎茸・ほうれん草)



今日の主菜はマーボー豆腐！保育園の味付けは、味噌・砂糖・しょうゆ・鶏ガラスープの素・ケチャップを使いました。子ども達に食べやすい味付けでご飯がよく進みます。子ども達にも大好評で、幼児クラスに少しずつついたおかわりもよく食べました。

エネルギー 462 Kcal タンパク質 14.3 g  
脂質 17.7 g 塩分 1.8 g